Bolesławiecki Ośrodek Kultury –

- Międzynarodowe Centrum Ceramiki

oraz

I i II Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu

w ramach BOLESŁAWIECKICH OBCHODÓW ŚWIATOWEGO DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO,

które odbędą się w dniach 10-11 października 2017r.

ogłasza otwarty konkurs plastyczny pt:

**"ZDROWIE PSYCHICZNE W MIEJSCU PRACY"**

Celem głównymkonkursu jest przybliżenie zagadnienia zdrowia psychicznego w miejscu pracy.

Temat obejmuje promocję zdrowego trybu życia, umiejętności wypoczywania, satysfakcjonujących relacji społecznych, asertywności, jako czynników wpływających na zachowanie zdrowia psychicznego w miejscu pracy oraz uświadomienie zagrożeń sprzyjających powstawaniu trudności psychicznych u pracowników, jak np. nadmiar obowiązków, poczucie presji czasu, brak dbania o relacje społeczne, mobbing, itp.

Warunki uczestnictwa w konkursie :

1. Konkurs skierowany jest do:

- młodzieży szkolnej w wieku 13 – 18 lat

- osób dorosłych

Dla twórców trzech najlepszych prac przewidziane są nagrody.

1. prace powinny być wykonane w formacie kartki A3 , dowolną techniką;
2. prace winny zawierać informacje:
* imię i nazwisko autora,
* dane adresowe placówki oraz klasę, do której uczęszcza uczeń - jeżeli praca powstała pod kierunkiem nauczyciela lub opiekuna, należy podać jego imię i nazwisko,
* telefon kontaktowy ( dorośli uczestnicy konkursu),
1. oceny prac dokona jury, w skład którego wejdą organizatorzy oraz artyści plastycy;
2. prace należy składać do 29 września 2017 roku do godz. 17.00 w Centrum Integracji Kulturalnej "Orzeł" ul. Chopina 17 w Bolesławcu;
3. o dacie i miejscu wręczenia nagród oraz wernisażu wystawy laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie lub pisemnie;
4. wszystkie prace, które wezmą udział w konkursie, zostaną wyeksponowane w galerii Centrum Integracji Kulturalnej „Orzeł” w ramach bolesławieckich obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.

 **Żywiąc nadzieję, że poruszony temat będzie jednocześnie okazją do rozmowy o sprawach zdrowia psychicznego, serdecznie zapraszamy do udziału w Konkursie i życzymy powodzenia!**

     